

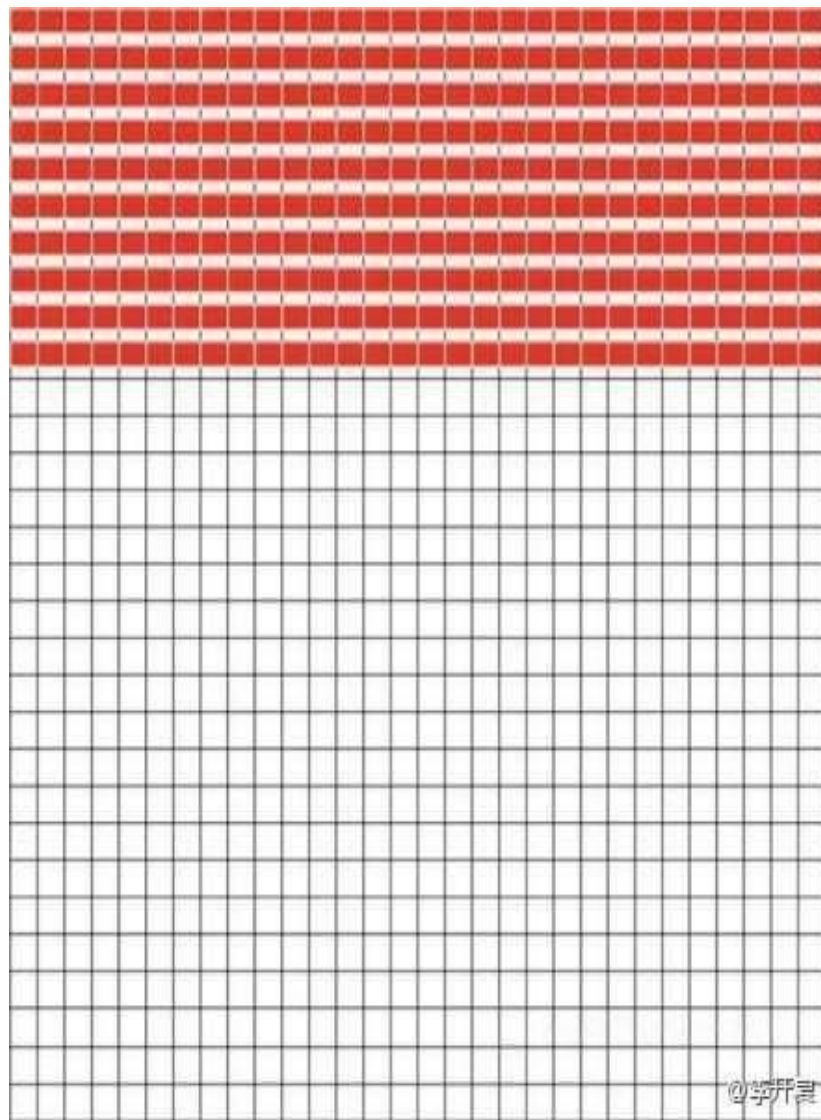
生命自主 安排身後事處理

“照主終”

0972 87 81 89 “彭大維禮儀師”
遠見天下50+: 看遍無數葬禮的禮儀師...

Line FB Line群組 FB社團
ddwp4 彭大維師

生命自主



我們談談...

- 何為禮儀師? 禮儀師何為?
- 關於主題“安排”“身後事” 您分別想到的是?
- 最想問的問題是...?
- 最常講的前三大...?
我要... 我不要... 我的...
我不要”告別式”!?
我要”環保葬”!?
- 何為生死規畫或身後事? 包括...?
- 如何做生死規畫或安排身後事?
- 生命自主 當下好好活

- 鳴謝網傳好圖好片

何為禮儀師?

- 尊稱?
- 專有名詞
殯葬管理條例
禮儀師管理辦法
- Funeral director(喪禮導演?)

何為禮儀師？

- 殯葬管理條例 第四十五條（專任禮儀師之設置）

殯葬禮儀服務業具一定規模者，應置專任禮儀師，始得申請許可及營業。

殯葬管理條例 第四十六條（禮儀師得執行之業務）

殯葬管理條例 第八十六條（罰則）

殯葬管理條例 第八十七條（罰則）

未具禮儀師資格，違反第四十六條第二項之規定以禮儀師名義執行業務者，處新臺幣六萬元以上三十萬元以下罰鍰。連續違反者，並得按次處罰。

- 禮儀師管理辦法 第二條

具備下列資格者，得向中央主管機關申請核發禮儀師證書：

- 一、領有喪禮服務職類乙級以上技術士證。
- 二、修畢國內公立或立案之私立專科以上學校殯葬相關專業課程二十學分以上。
- 三、於中華民國九十二年七月一日以後經營或受僱於殯葬禮儀服務業實際從事殯葬禮儀服務工作二年以上。

何為禮儀師?

- Funeral director(喪禮導演?)

禮儀師的工作？

- 殯葬管理條例 第四十六條（禮儀師得執行之業務）
具有禮儀師資格者，得執行下列業務：
 - 一、殯葬禮儀之規劃及諮詢。
 - 二、殮殯葬會場之規劃及設計。
 - 三、指導喪葬文書之設計及撰寫。
 - 四、指導或擔任出殯奠儀會場司儀。
 - 五、臨終關懷及悲傷輔導。
 - 六、其他經中央主管機關核定之業務項目。未取得禮儀師資格者，不得以禮儀師名義執行前項各款業務。

何為生涯規畫？

- ?

生死規畫

- 最完整的生涯規畫就是生命規畫 生死規畫!!
- 一個人的臨終 孤獨死 vs 一個人走 vs 一個人的善終準備
- 迎接生命新篇章
- 生命自主 當下好好活
- 生前整理
- 為何不?(不能? 不敢? 不要? 不會?)

你到第幾級了?

國際孤獨等級表

第一級	一個人去逛超市
第二級	一個人去吃餐廳
第三級	一個人去咖啡廳
第四級	一個人去看電影
第五級	一個人去吃火鍋
第六級	一個人去K T V
第七級	一個人去看海
第八級	一個人去遊樂園
第九級	一個人搬家
第十級	秘

何時該做生死規畫!?

- 安排身後事 生前當下做 更要當下好好活
- 生前即時準備 身後請人處理
- 即時才能及時
- 生前整理

何為生死規畫？身後事？

- 生死規畫包括...?
- 身後事包括...?

喪禮流程 說文解字

- 死 殮 殯 奠 葬

喪 vs. 祭

尸

鬼 魂 魄

喪禮流程

- 禮儀(喪禮)服務契約+設施(葬地)經營(買賣)契約

禮儀服務客戶訂購單 (中式火化契約專用)

編號：

契約書編號	承辦人	亡者：	交付證件
訂購人：	身分證編號：	與亡者關係：	<input type="checkbox"/> 死亡證明書
奠禮日期	年 月 日	上/下午 時 分	<input type="checkbox"/> 委託人身分證影本
館 別	<input type="checkbox"/> 館內 <input type="checkbox"/> 館外	聯絡親友	<input type="checkbox"/> 亡者戶籍謄本影本
館外地址		聯絡電話	<input type="checkbox"/> 除戶證明書
			<input type="checkbox"/> 禮儀服務契約書

項目	品名	單位	數量	說明	項目	品名	單位	數量	說明	
遺體接運	遺體接送	次	1		家 公 美 禮	三項花	式	1		
屍袋	屍袋	個	1			司儀	個	1		
設立靈堂	安靈項經	名	1			禮生	個	2		
入殮	整靈用品	組	1			頌經道士	人	1		
	壽衣	套	1			頌經居士	人	3		
	放板工人	名	1			樂隊	人	5		
	壽材	具	1			供品	套	1		
殮	庫錢	包	3			禮	廳(亭)孝服	套	20	
	蓮花水被	件	1			頭罩	式	20		
	壽內	付	1			謝禮文具	份	1		
治喪協調	訃聞(二折白)	張	100		出殯	進口靈車	式	1		
	15吋放大(彩)	張	1		移靈人員	名	4			
奠禮準備	外滿花牌+保薦龍字	式	1		火化封蠟	骨灰罐	個	1		
	布幔	式	1		花相	式	1			
	禮廳佈置	式	1		描金刻字	式	1			
	燈光	組	1		包巾	條	1			
	地毯	式	1		香塔	進口禮車	輛	1		
	家屬執紼(白)	對	6		冥紙	份	1			
					返主、除靈師父	人	1			

追加項目	品名	追加單位	追加數量	追加單價	追加金額	說明
契約追加金額						

【訂購人同意於安葬或火化後三日內依本訂購單內容一次以現金付款】

處長：_____ 主任：_____ 承辦人：_____ 訂購人：_____

第一聯：管理部(含) 第二聯：服務部(含) 第三聯：客戶聯絡 第四聯：禮儀人員(含)

臨終 喪禮流程 及其他

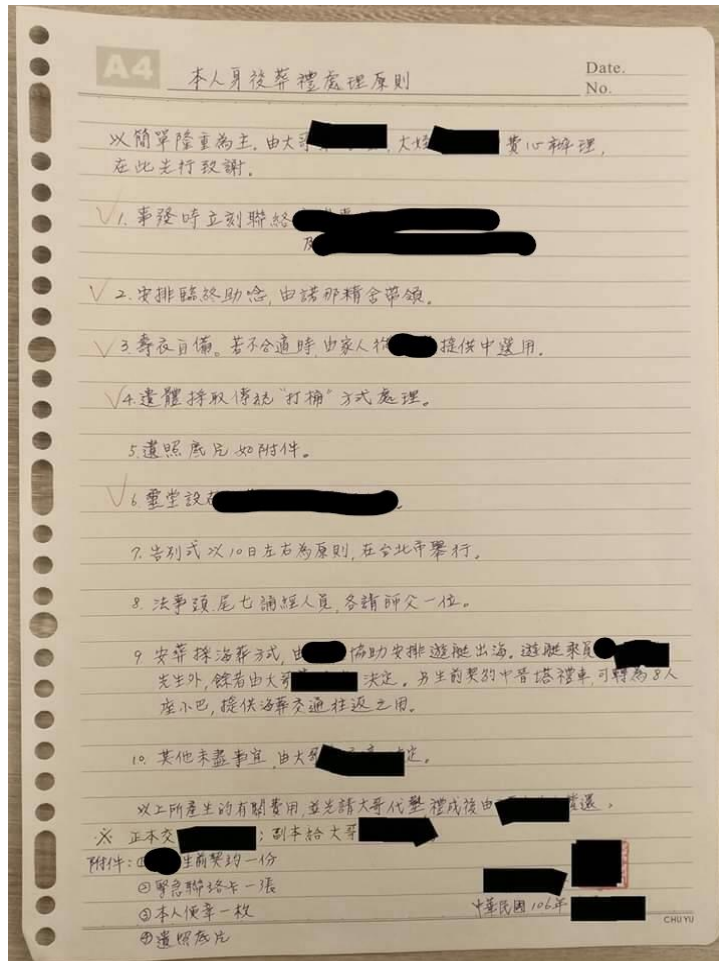
- 臨終
- 初終
- 緣 殯 殮 葬 續->生前告別

緣 殮 殯 葬 續->接體即打桶 或
出殯前入殮

- 緣 殮 葬 殯 續->先火化 後開弔
- 祭

如何做生死規畫？安排身後事？

- 如何做生死規畫？



如何做生死規畫？安排身後事？



沈富雄

2016年4月19日 · 🌐

我的準遺言

有些人因為生前交待不清楚，留給後人不少麻煩，特在FB上留下遺言如次：

- 1.不插管、不氣切、不電擊、不可成為植物人。
- 2.斷氣後，即移冷藏庫，不淨身、不換衣、不化妝，擦臉梳頭兩下即可。
- 3.不設靈堂、不設牌位、沒有遺像、不拜、不拈香及其他任何宗教儀式。
- 4.不發訃聞、沒有告別式；大哭而來，靜靜地走。
- 5.於最短時間內，以市立殯葬處提供最簡易廉價的選項火化。
- 6.骨灰回歸大地，不留痕跡，花葬、樹葬...均可。
- 7.遺物丟棄，有價遺產除另有交待者外，依法處理。
- 8.無魂無魄，所以不Say bye bye了。

P.S. 版權所無，歡迎如法泡製。

聖嚴法師遺言

慈悲喜捨

- 一、出生於一九三〇年的中國大陸江蘇省，俗家姓張。在我身後，不發訃聞、不傳供、不築墓、不建塔、不立碑、不塑像、勿檢堅因子。禮請一至三位長老高德法師，分別主持封棺、告別、荼毘、植葬等儀式。務必以簡約為莊嚴，切勿浪費鋪張，靈堂只掛一幅書家寫的輓額「寂滅為樂」以作鼓勵；懸掛花及輓聯，唯念「阿彌陀佛」，同結蓮邦淨緣。
- 二、身後若有信施供養現金及在國內外的版稅收入，贈與財團法人法鼓山佛教基金會及財團法人法鼓山文教基金會。我生前無任何私產，一切財物，涓滴來自十方布施，故悉歸屬道場，依佛制及本人總法院公證之遺囑。
- 三、凡由我創立及負責之道場，均隸屬法鼓山的法脈，除了經濟獨立運作，舉凡道風的確保、人才的教育、互動的關懷及人事的安排，宜納入統一的機制。唯在國外的分支道場，當以禪風一致化、人事本土化為原則，以利純粹佛法之不墜，並期禪修在異文化社會的生根推廣。
- 四、法鼓山總本山方丈一職，不論是由內部推舉，或從體系外敦聘大德比丘、比丘尼擔任，接位之時亦接法統，承繼並延續法鼓山的禪宗法脈，亦不得廢止法鼓山的理念及方向，是為永式。佛說：「我不領眾，我在僧中」，方丈是僧團精神中心，督察僧團寺務法務僧團僧行，依法、依律、依規制，和樂、精進、清淨。
- 五、我的著作，除了已經出版刊行發表者，可收入全集之外，凡未經我覆閱的文稿，為免蕪濫，不再借手後人整理成書。
- 六、在我身後，請林其賢教授夫婦，將我的「年譜」，補至我捨壽為止，用供作為史料，並助後賢追德參考。故請勿再編印紀念集之類的出版物了。
- 七、我的遺言囑託，請由僧團執行。我的身後事，不可辦成喪事，乃是一場莊嚴的佛事。
- 八、僧俗四眾弟子之間，沒有產業、財務及權力、名位之意見可爭，但有悲智、和敬及四種環保的教育功能可期。諸賢各自珍惜，我們有這番同學菩薩道的善根福德因緣，我們曾在無量諸佛座下同結善緣，並將仍在無量諸佛會中同修無上菩提，同在正法門中互為眷屬。
- 九、在這之前本人所立遺言，可佐參考，但以此份為準。

末後說偈：「無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋。」

法鼓山 創辦人 聖嚴
中華民國九十八（二〇〇九）年

法鼓山
聖嚴用箋

如何做生死規畫？安排身後事？

遺囑

立遺囑人張榮發，身分證字號
 內國 16年10月6日出生，因年事已高，茲為
 事先妥善安排後事，特立遺囑，內容如下：

一、財務遺產安排

① 本人之存款及股票，全部由四子張國輝
 單獨繼承。

② 不動產，全部由四子張國輝單獨繼承。

二、公司業務接班，我本人希望：
 女 現階段仍由本人決策經營方針及指導
 管理。

女 柯麗卿次席副總裁，謝志聖次席副總裁
 及林榮華副總裁，會多多指導四子張國輝。

女 百年之後的未來接班人為：
 女 四子張國輝接任集團總裁。
 女 柯麗卿仍續任次席副總裁，協助接班及集團事務。
 女 謝志聖仍續任次席副總裁，協助接班及集團事務。
 女 林榮華仍續任副總裁，協助接班及集團事務。

女 所有副總裁們要一起共同協助，讓四子張國輝
 能順利接任集團總裁，也多多指導孫輩們的
 經營管理能力，公司業務要正常運作，所有員工
 不因本人辭世而有所懈怠，所有團隊要
 齊心協力，更加努力地為青榮集團業績
 經營打拼。

三、本人所成立的「張榮發基金會」，各關係企業
 每年若有盈餘，本人希望仍須繼續捐款給
 張榮發基金會，繼續支持及關注基金會
 的所有事務，持續行善佈施，回饋社會。

四、後身及葬禮之安排
 女 本人之意願為不焚不火，以土葬方式
 敬告諸親友。

女 於古物中第二殯儀館舉辦告別式，
 一四儉樸莊嚴無須鋪張，遺體以
 火葬方式處理，骨灰安放於三味石葬
 當陽懷恩塔。

五、遺囑執行人
 女 本人指定柯麗卿副總裁，劉孟芬總裁特助，
 吳昇源總裁特助及沈務戰錦鈞執行長
 四人為遺囑執行人，遺囑之處理，均由
 本遺囑執行人全權處理。

六、願孫子女及孫輩們，皆能和睦相處，互相
 照顧。

立遺囑人：張榮發
 張榮發 (簽名)

一個企業 情境一：承認遺囑 樣的遺囑決定身後事

情境二：特留份

情境三：夫妻剩餘財產分配

情境四：遺囑失效

應繼份：民法1144、1441條
 繼承順序：民法1138條
 代位繼承：民法1440條
 特留份：民法1223條
 夫妻剩餘財產分配：民法1030條
 遺囑的要件：民法1190、1191、1192、1194、1195條



受託人：柯麗卿 柯麗卿 (簽名)

柯麗卿 謝志聖 (簽名)

吳昇源 吳昇源 (簽名)

沈務戰 沈務戰 (簽名)

日期：2016年12月16日

如何做生死規畫？安排身後事？

- 照護處所與環境

臨終處所與環境

如何做生死規畫？安排身後事？

- 器官捐贈

遺體捐贈

(我已要決定 該要交代誰!?)

如何做生死規畫？安排身後事

- 宗教信仰

如何做生死規畫？安排身後事

● 喪禮儀式

葬法 土葬 火化 火化土葬 “環保葬”?

公墓

骨灰(骸)存放設施

有沒有所謂“環保葬”!?

樹葬：指於公墓內將骨灰藏納土中，再植花樹於上，或於樹木根部周圍埋藏骨灰之安葬方式。

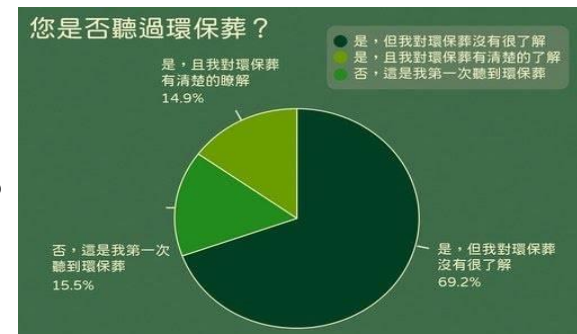
植存

拋灑

為何想要/不想要? 實際觀察過嗎? 可能產生的問題?

技術自古已有(挫骨揚灰) 但為何不流行?

思考觀點及面向?



如何做生死規畫？安排身後事

- 網路社群帳號 數位個人資訊？



Emmy Hu

2019年10月2日19:27 · 🌐

由於facebook上面有一個指定死後代理人的功能，如果你死了以後可以指定一個朋友來管理你的臉書帳號，你指定好了臉書就會傳一段固定的文字訊息給對方，告訴對方他已經成為你的指定代理人。我發現我還沒指定真糟糕，這麼珍貴的人類文化資產！

然後我就指定了我小弟，我小弟問我那是要做什麼。我說就是如果我死了你就負責管理我的臉書。

小弟十分害怕的說：「每天要發那麼難的文章嗎@@」

#為什麼我連交代後事都這麼不順利！

生命自主

- 生立醫囑
- 命中顧望
- 自理財物
- 主張伴行

網友最鼻酸的十大老年生活

排名	網友最害怕的晚年生活	網路聲量
1	我寂寞寂寞就好…一輩子單身狗、老伴走了、孤獨沒人陪	9,341
2	天要亡我也? …生重病、罹癌、久病纏身	7,5112
3	你是誰? 我又是誰? …罹患失智、老人痴呆、走失	6,472
4	辛苦一輩子, 老大依然徒傷悲…存款不夠, 收入少好窮苦	6,331
5	說好的幹大事呢? …喪失工作能力、人生失去目標	6,112
6	歲月是把殺豬刀…每天照鏡子無法正視自己衰老、滿臉皺紋	5,229
7	在家也步步驚心…年紀大骨質疏鬆, 老人一跌倒就不得了	4,040
8	無子嗣或孩子離巢不理…獨居、一人生活、沒人照顧	3,877
9	孩子上班, 沒看護日子怎麼過…生活難自理、癱瘓、失禁	2,259
10	當累贅心好累…遭家人嫌棄、自覺沒用、了無生意	1,304

• 資料分析: DailyView網路溫度計 透過 KEYPO大數據關鍵引擎 (keypo.tw), 以國際級的語意分析架構、先進的機器學習技術與人工智慧推論引擎, 感知網友語意脈絡與情緒, 分析時事網路大數據。

• 分析期間: 2017/11/26~2018/11/25



生命自主

- 生立醫囑-生命決定自己做
~求有健康 好身好心好智好走 少病 無痛
- 病人自主權利法的預立醫療照護諮商 預立醫療決定(書)
- 安寧緩和醫療條例的”意願書”

生命自主

- 命中願望-知命使命天命 過去現在未來
~求有事做 好玩好趣好事 少憾 無憾
- 我的人生與清單

生命自主

- 自理財物-自理身外之物 留財留愛留害!?
~求有錢用 好居老本活錢 少憂 無憂
- 我的人生與財物

生命自主

- 主張伴行-主張人生事最終事 有伴協行協助
~求有伴行 好伴老伴 少慮 無慮
- 人間四道與被協助遠行

生命自主

- 生立醫囑
- 命中願望
- 自理財物
- 主張伴行

喜歡人生就像這車
有運動+美食 玩樂 有時還能賺錢 交朋友 😊
#生命自主 #當下好好活 #網傳好圖

#彭大維師 #國家禮儀師 #生死有問題
#人生下半場 #我們的主場
#熟齡網紅 #熱齡網紅



溫馨提醒

- 瞭解/想清楚 我想要.../我不想要...
- 寫下來/說出來 生涯計畫/遺囑
- 趁還有意識 能主張意思時 ...
- 最好是當下



生命自主 安排身後事處理

“照主終”

0972 87 81 89 “彭大維禮儀師”
遠見天下50+: 看遍無數葬禮的禮儀師...

Line FB Line群組 FB社團
ddwp4 彭大維師