

ATP

-預立樂活善生計劃

黃三榮律師-2023/9/2(六)



台灣澄雲死生教育協會

聊天

玩遊戲



台灣澄雲死生教育協會

聊

ATP 

自主享有 + 行使

玩

澄雲Q卡 

開啓 ATP 大門

澄雲 cloud

ATP? 自主?
澄雲Q卡? 自己?
照服員?

從故事談起...



事例1

吳老太太插不插管...



中風、認知症多年
肺炎發高燒送急救
是否插管、電擊等
子女意見不一...
「天秤兩端的掙扎」

<https://www.istockphoto.com/hk>



台灣澄雲死生教育協會

事例2

王永慶



台塑集團創辦人王永慶。(圖 / 台塑企業官網)

於**2008年10月15日**病逝

國內**528億元**遺產分配, 訴訟**13年**, **9**子女和解落幕

海外**5**大信託基金資產, 約**5625億元...**

事例3

退休柳醫師

地檢署公證部收據

案號：111 年度 金字 第 A36 號 | 申請日期：111 年 11 月 22 日

主旨

- 一、茲代收受分案申請人：[REDACTED] 身份證字號 (P100[REDACTED]) 受公證部清查：金融卡 6 張。
- 二、本收據不得(複印、塗改)無效，依刑法偽造文書罪，第二百一十一條處一年以上七年以下有期徒刑。
- 三、清查歸還依行政執行法第一百五十三條，經需本人攜帶(本文、國民身分證、駕照、護照)等其他有效證明文件至地檢署公證部辦理退款。

以下空白

書記官：[REDACTED]

檢察官：[REDACTED]

書記官：[REDACTED]

檢察官：[REDACTED]

臺灣地方法院檢察署印

退休醫師
遭假檢警
詐騙 6千
萬退休金

再來看看 社會趨勢...

高齡

認知症

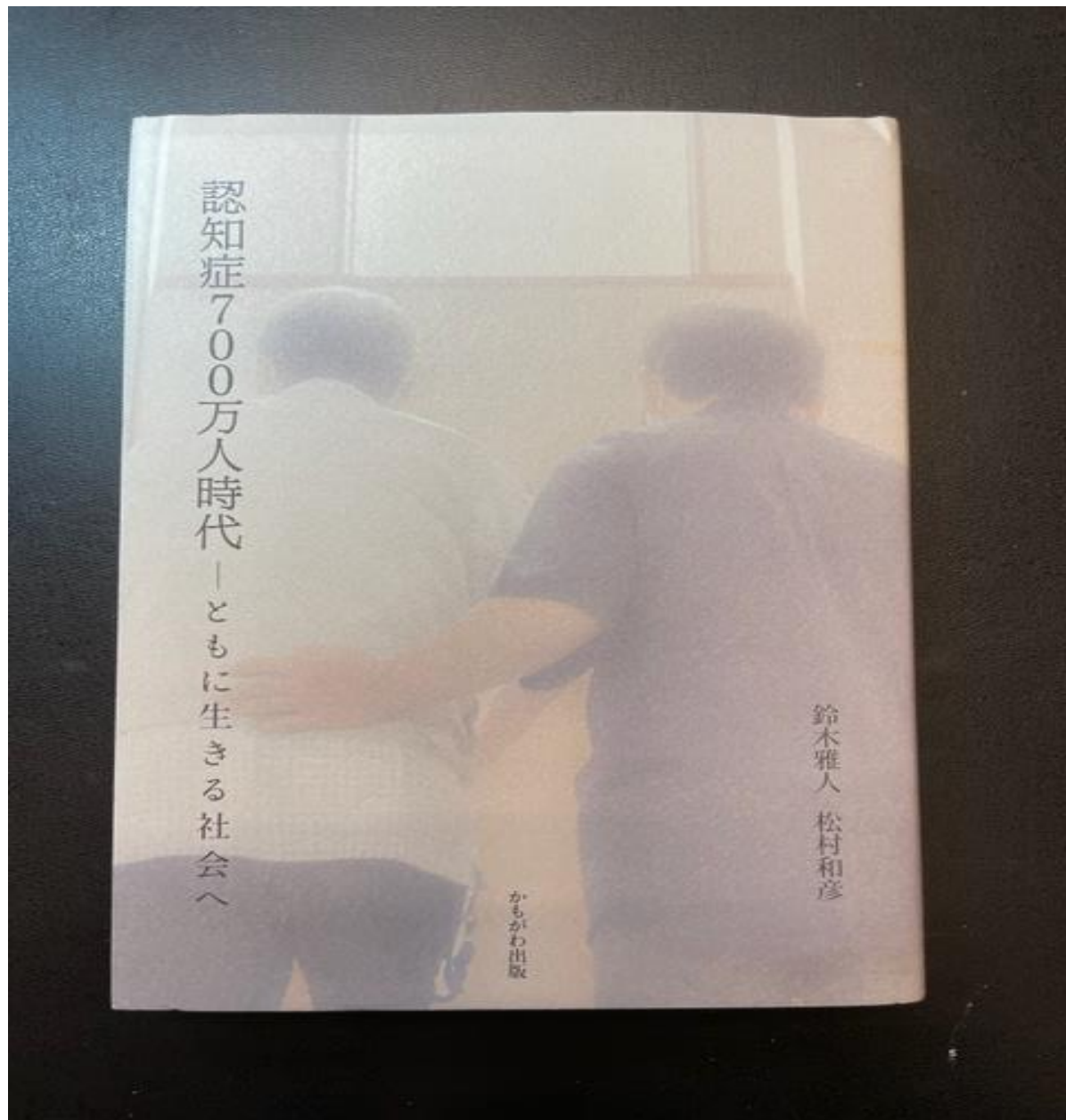
孤獨

照服員的**重要性**





被鎖定的 高齢者!?



日本-
2025年認知症者
700萬

全球-
2025年認知症者
1億4000萬





1億的 「總孤獨」社會

可信賴的人？

看別人,想自己

看趨勢,想自己



不想

不能

擔心

?

A: 不要煩惱 · 隨遇而安

B: 預先準備 · 超前部署

VS

A ~~X~~ B

B → A

擔心



對策



卡安

本人

吳老太太 / 王永慶 / 柳醫師

➔ **未曾意料: 插管兩難 / 猝死 / 被騙**

➔ **結果: 自己受苦, 財物損失**

別人

**子女: 痛苦 / 子女: 反目 /
騙徒: 享樂**

感謝為師, 省思檢討, 事先安排...

回到從前



台灣澄雲死生教育協會

吳老太太

王永慶

柳醫師

超前部署

預為醫療決定

遺囑

退休

信託

不同結果

避免兩難

降低紛爭

不同發展

減少損失



遺囑/信託

預為醫療決定

退休



財務

醫療

人生

各自獨立

相互連結

全面整合

全面超前部署

Advance Total Planning

ATP

Advance Total Planning

事前,預先-當下

人生,醫療,財務

規劃,準備,持續



全面超前部署計劃

預立樂活善生計劃

ATP(Advance Total Planning)-全面超前部署計劃

AFP(Advance Financial Planning)-預立財務計劃

(定存,保險,信託,贈與,生活事務<財務代理人>,遺囑<執行人>,身後事務)

ACP(Advance Care Planning)-預立
醫療照護計劃(預立醫療決定/醫療委任
代理人)

GLP(Good Life Planning)-
善生計劃
(1積極健康觀/3能3管/善生5力)



全面:財務、醫療/照護、
善生

超前:萬一完全喪失意思能力
前(如昏迷、植物人等)/現在

計劃:AFP+ACP+GLP

自主+免壓力/減紛爭

積極健康觀

GLP 135

動態適應管理

~~靜態應對有無~~

3能3管

善生5力

財務識能 + 財務管理

健康力 財務力

健康識能 + 健康管理

學習力

生死識能 + 人生管理

服務力 善生力

自己做起

分享別人



照服員

VS 服務對象/家屬

子女不可靠



財務面



AFP

機能漸惡化



醫療面



ACP

怨病痛折磨



善生面



GLP

自利利他

助人喜樂

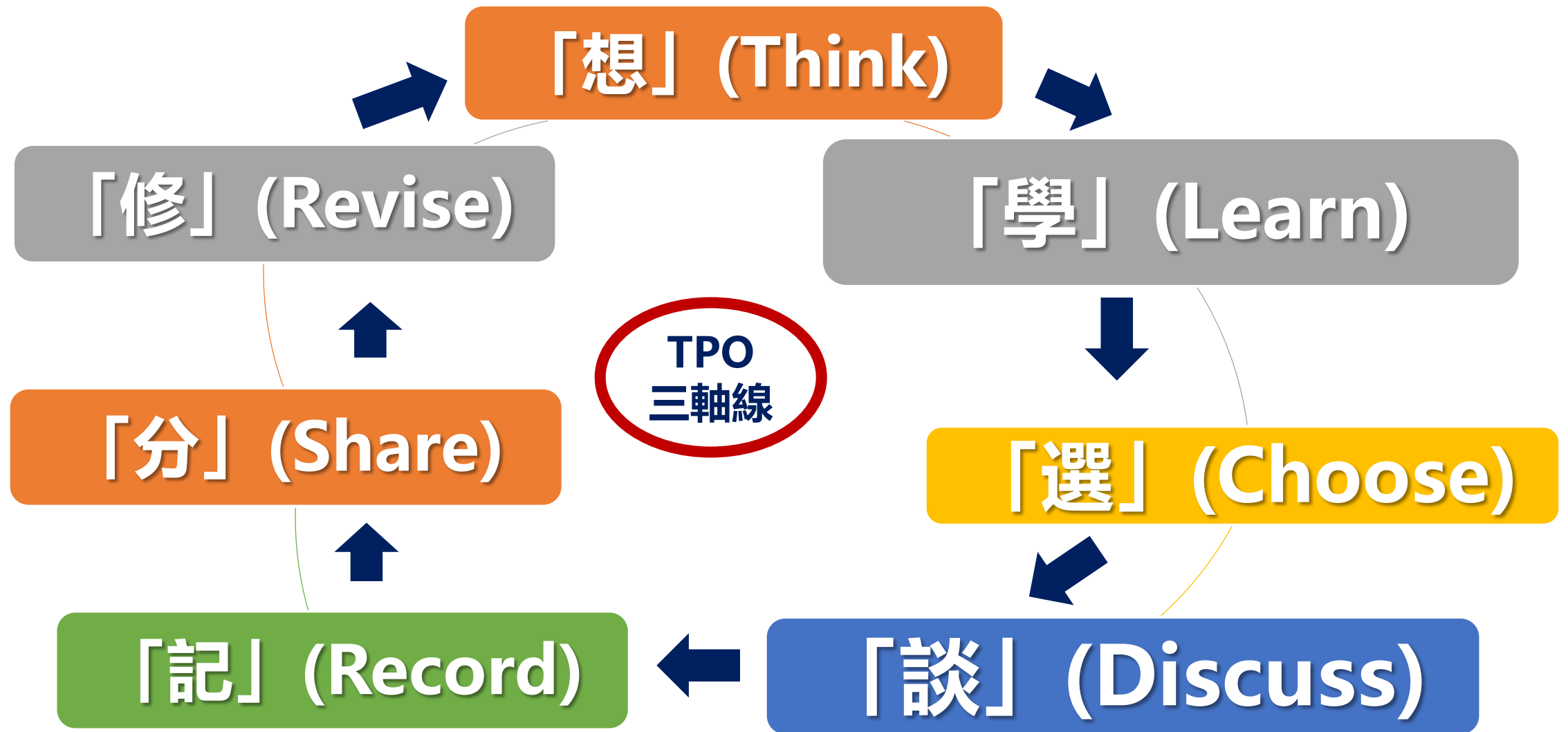


台灣澄雲死生教育協會

怎麼做ATP?

ATP357

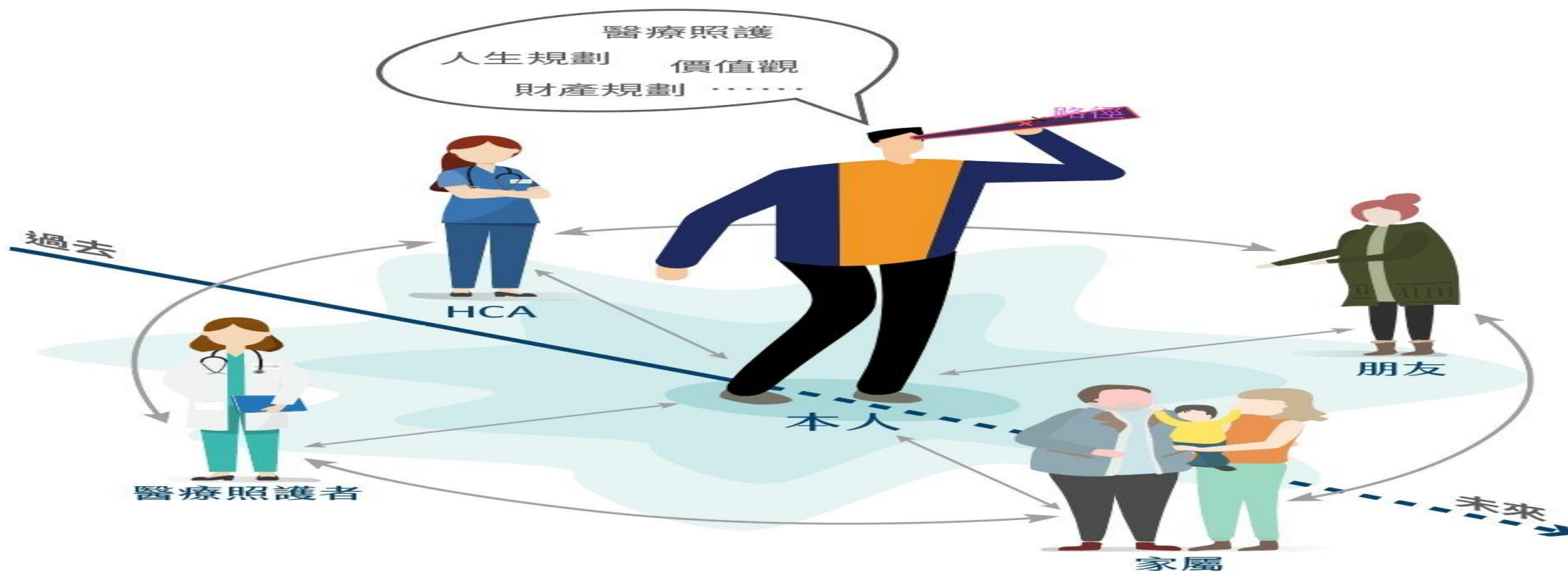
計劃7步驟+TPO三軸線



ATP-TPO三軸線

O:Organic(對話變化,轉化)-全面,動態的轉化力

P:Positions(全主體)-空間,相互的影響力



T:Time(立於現在,回顧過去,展望未來)-時間,相續的作用力

想

學

選,談

記,分

修

細部作法(結合TPO3軸線)

規劃7步驟

• 整理意向

Phase 1

Phase 2

• 確認作法

• 執行決定

Phase 3

Phase 4

• 分享紀錄

• 更新決定

Phase 5

5階段目標

從多聊天開始...

-對話：自己/家人

：服務對象/家人

心の糸

-心絲新絲・心師心思

谷口君子/政春



https://www.photolibrary.jp/img607/303818_5619737.html



<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%8A%BC%E5%85%A5%E3%82%8C>

有斷有連

共生連結

新絲心絲

心師心思



台灣澄雲死生教育協會

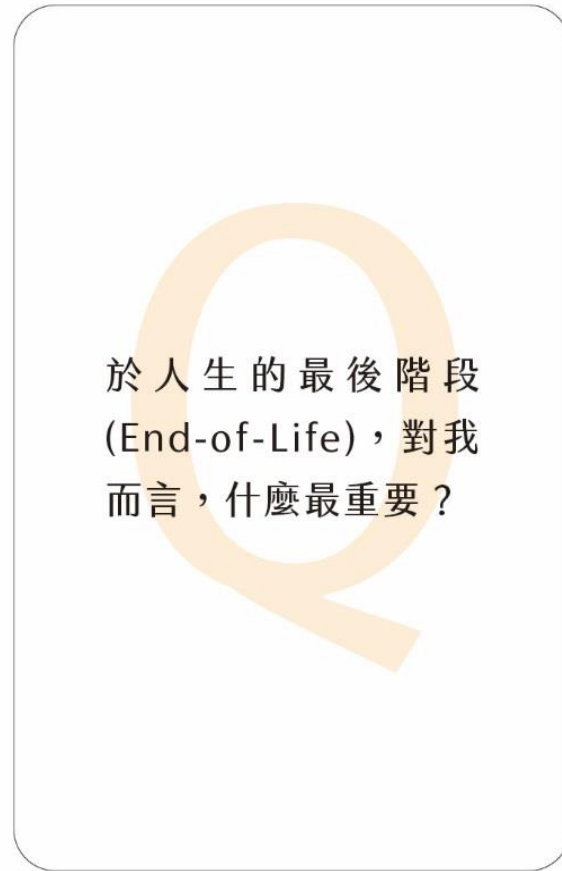
ATP

自己的醫療照護 + 財務 ➡ 活好善生

擴及別人 → 家人 / 友人 / 服務對象...

從認識、理解、認同 + 對話...

ATP套組





- 1主持人
- 1分享代表
- 洗、發、換牌-通用卡
- 換牌結束、輪流分享
- 聆聽分享、交流對話
- NOTE筆記、MEMO彙整



小叮嚀

- 自由自在，勿勉強，隨時可以退出
- 表達分享，非指導，留意發言時間
- 尊重彼此，不評斷，學習靜心傾聽

Q 步

step by step



分享



交流



照服員 vs Q卡

□服務對象之需求性 □服務對象之自願性



共遊Q卡 留下紀錄 分享家屬

Q&D



samrong.hwang@taiwanlaw.com



台灣澄雲死生教育協會