



台灣澄雲死生教育協會 109 學年度第二學期  
助學金頒贈暨繪本導讀活動  
成果手冊

## 前言

原計劃與大悲學院宗惇法師在國立台灣科技大學(台科大)所開設「臨終關懷與社區學習」課程合作，於該課程中募集 11 名學生，參與繪本導讀活動。

首先，本會李維中秘書長於 110 年 4 月 7 日，在課堂中向課程之全體學生介紹澄雲會及帶領體驗澄雲 Q 卡。110 年 4 月 14 日，接著由本會導讀志工邱國洋向學生介紹繪本導讀技巧，110 年 5 月 5 日並安排上述 11 名同學參觀澄雲會所，同時進行導讀活動彩排。但由於 110 年 5 月中旬，疫情升溫至三級警戒，導讀活動不得不停辦，改為委由各學校轉交「精彩過一生」繪本子受助生，請受助生自行閱讀並填寫學習單方式完成。

秘書長至台科大授課現場，帶領體驗澄雲 Q 卡



## 一 「精彩過一生」

《精彩過一生》的作者是位出生於英國的說故事高手—芭貝·柯爾。她筆下的主角們充滿著生命力、勇敢與熱情，就像這本繪本中認真度過每一天的長輩一樣。一生中難免會遭遇危機或瓶頸，他們仍將自己人生的每個階段，發揮得淋漓盡致，他們不負此生的生活態度，也可以從他們死之將至時，繼續勇於嘗試挑戰等作為中窺探一二，甚至到了故事的最後，還幽默地想像自己去世後會變成何物輪迴，這種不懼死亡的灑脫，令人讚佩，同時也讓我們可以藉由這本繪本反思自己。



## 二 活動籌備時間軸



2021.04.07

秘書長至台科大授課，介紹澄雲會並示範 Q 卡



2021.04.14

導讀志工邱國洋至台科大介紹繪本導讀課程



2021.05.05

台科大 11 名同學參觀澄雲會所



# 三 學童回饋學習單

## 大同國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

學校：大同國小

### 「精采過一生」繪本學習單

4年2班

姓名：[Redacted]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

1. 練習坐馬桶，說話，上學，玩遊戲，抽煙，開車，  
談戀愛，做實驗，開舞會。

2. 先不抽煙，開車，否則會生病。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

玩遊戲

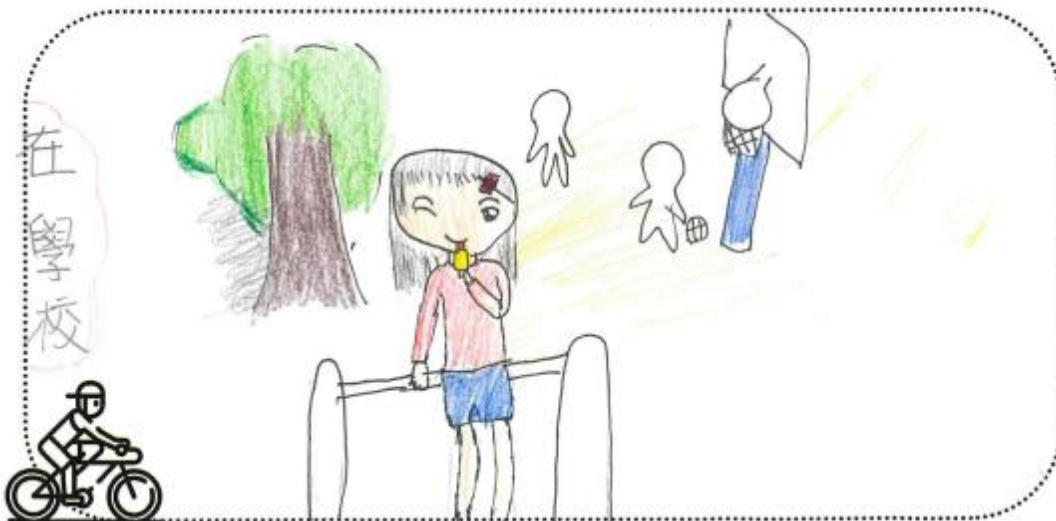


3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

現日的我。

因為我想老老實實過完一生。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



大同國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

「精采過一生」繪本學習單

學校：大同國小

四年三班

姓名：[Redacted]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

學習、成長、結婚、生子。  
我會勇於面對困難並且用著樂觀見解  
面對每一天。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

騎木輪車，因為我馬奇著車看過整個  
世界的風景。

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

七歲，因為我想知道我在估好什麼。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



大同國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

學校：大同

3 年 1 班

姓名：[redacted]

「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

他們在廣場相遇就結婚了，他們生了孩子

要讓孩子跳火圈才會睡覺。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

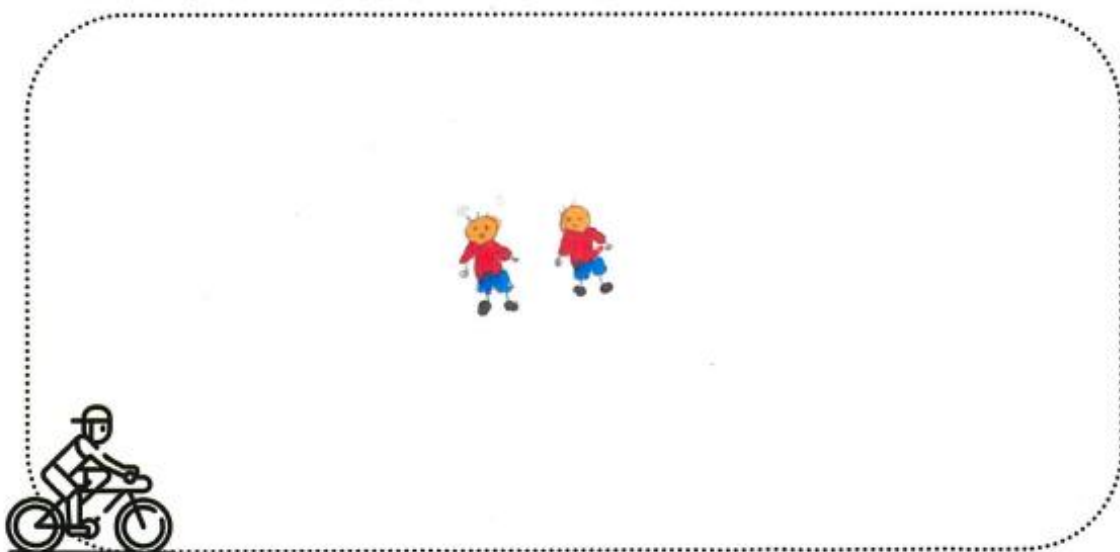
跟孩子玩。



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

5~6歲因為每天都可以玩

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



大同國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

學校：大同國小

「精采過一生」繪本學習單

五年一班

姓名：[REDACTED]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

爺爺奶奶在故事裡經歷了抽煙，如果是我遇到了我會努力戒掉這個壞習慣。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

騎腳踏車。



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

我會想變到小時後因為這樣就不用考試了。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！





大同國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

「精采過一生」繪本學習單

學校：大同國小

三年二班

姓名：[Redacted]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

經歷了出生到老死  
我會好好珍惜家人，努力保養  
現在的身體不要很快就老，讓  
自己很有活力。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

我最想做騎重機和騎腳踏車  
和做實驗還有開舞會。

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

18歲因為比較青春有活力，  
可以做很多不同的事情和  
小時候沒有做過的事，然後  
可以把自己打扮的漂漂亮亮。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



潭美國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

學校：潭美國小

三年三班

姓名：[REDACTED]

「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

練習坐馬桶  
我已經學會了

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

我們開舞會



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

二十歲因為可以當大姊姊

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



石碇國小



Tel 02-23690381  
 Web twchengyun.org  
 Mail twchengyun@gmail.com

學校：石碇

「精采過一生」繪本學習單

二年甲班

姓名：[Redacted]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

- ① 上學時的父母到小學。
- ② 我會回家了我的父母。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？



我最喜歡的活動是去公園、去車、去郊遊。

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

我回到出生那天，因為我好奇我生出來時的樣子。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



石碇國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

「精采過一生」繪本學習單

學校: 石碇國小

3年甲班

姓名: [Redacted]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情? 若是你遇到了, 會怎麼處理?

1. 爺爺奶奶乃經歷很多事。

2. 我會去安慰。

2. 這本書中, 爺爺奶奶做了許多活動, 你最想做哪一種?

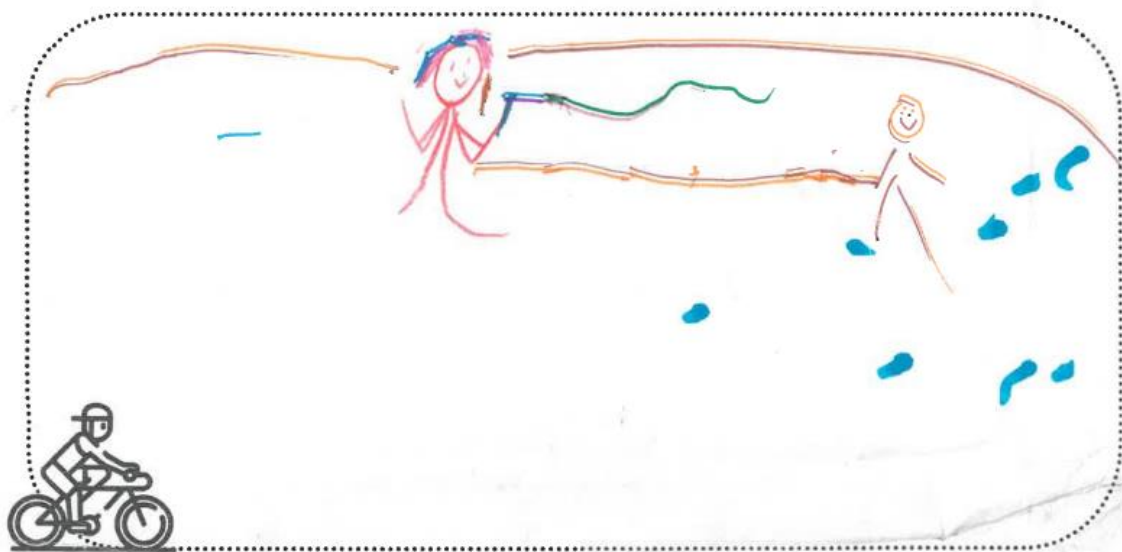
去牛。

3. 如果有時光機器, 你最想變成幾歲的你? 為什麼?

18歲。

因為可以開車。

4. 最快樂的自己是什麼樣子? 請把他畫下來!



## 石碇國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

學校：石碇國小

## 「精采過一生」繪本學習單

四年甲班

姓名：

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

爸爸媽女媽不同意你和喜歡的人一起，我會跟爸媽喜歡的人的優點。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

開舞會，因為可以很熱鬧。

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

六歲，因為那是我先來石碇時候，其他人都很歡迎我。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

「精采過一生」繪本學習單

學校：志清

四 年 三 班

姓名：[REDACTED]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

都沒有

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

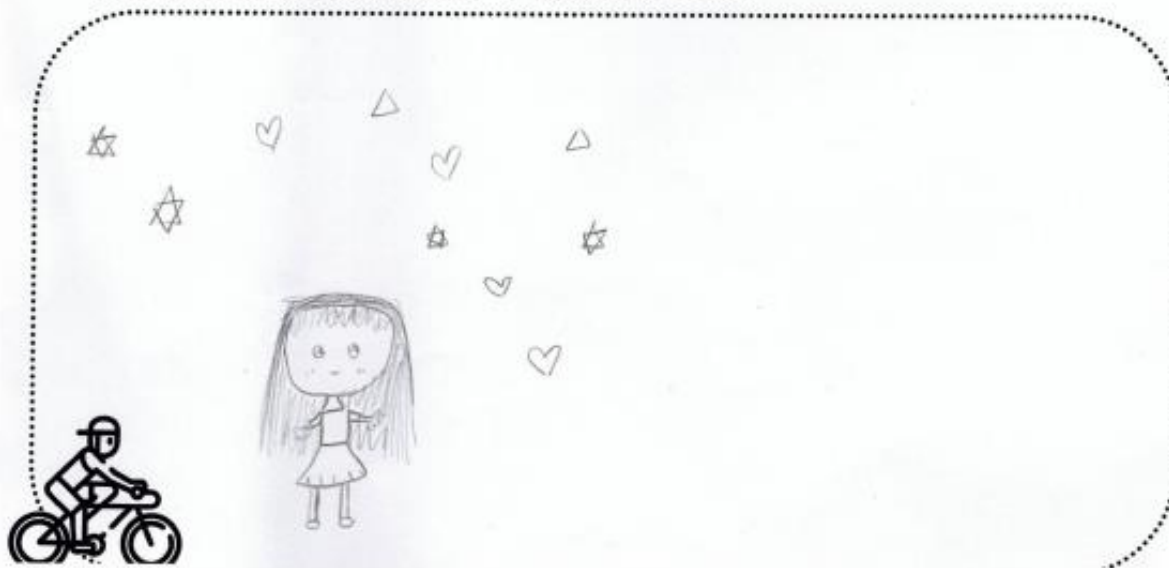
電影明星!




3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

我想要6歲因為我6歲很可愛

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小


Tel: 02-27490041  
Web: tuchengyun.org  
Mail: tuchengyun@gmail.com

---

學校：志清  
 三年二班  
 姓名：

「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？  
 不後悔而子道，因為我和牛也無怨無加

---

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？  
 丁世門有玩骨板車馬奔月谷哩香車馬奔摩托車我最想馬奔摩托車。


---

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？  
 15歲因為那次我自考滿分。

---

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！

考一百分



志清國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清

3 年 1 班

姓名：[Redacted]

「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

一直跑

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

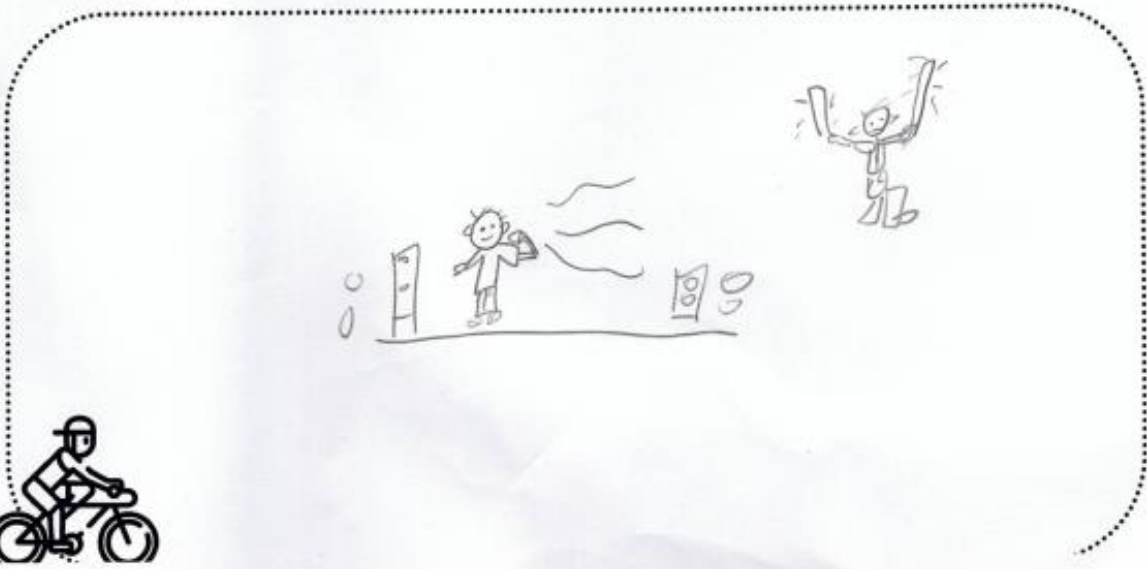
電影明星



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

我要20歲因為可以打電腦

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！





志清國小

3



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清國小

「精采過一生」繪本學習單

三年五班

姓名：[REDACTED]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

騎車會注意安全

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

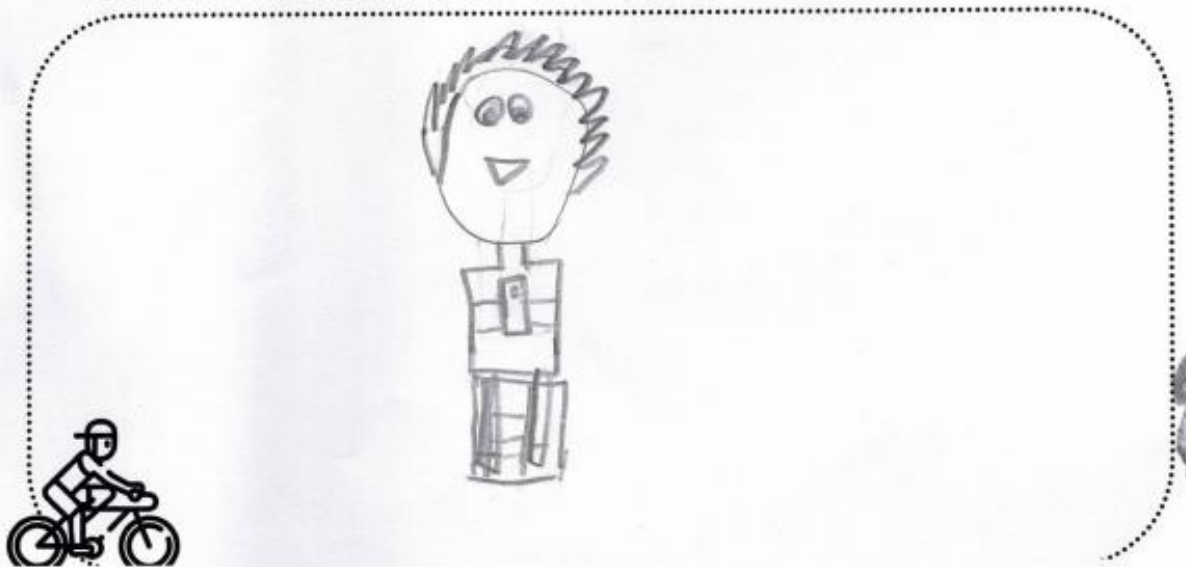
沒有



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

40歲 因為我想買房子給女兒馬

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小



Tel 02-23690381  
 Web twchengyun.org  
 Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清

「精采過一生」繪本學習單

四年三班

姓名：[Redacted]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

結婚跟合適的人談戀愛。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

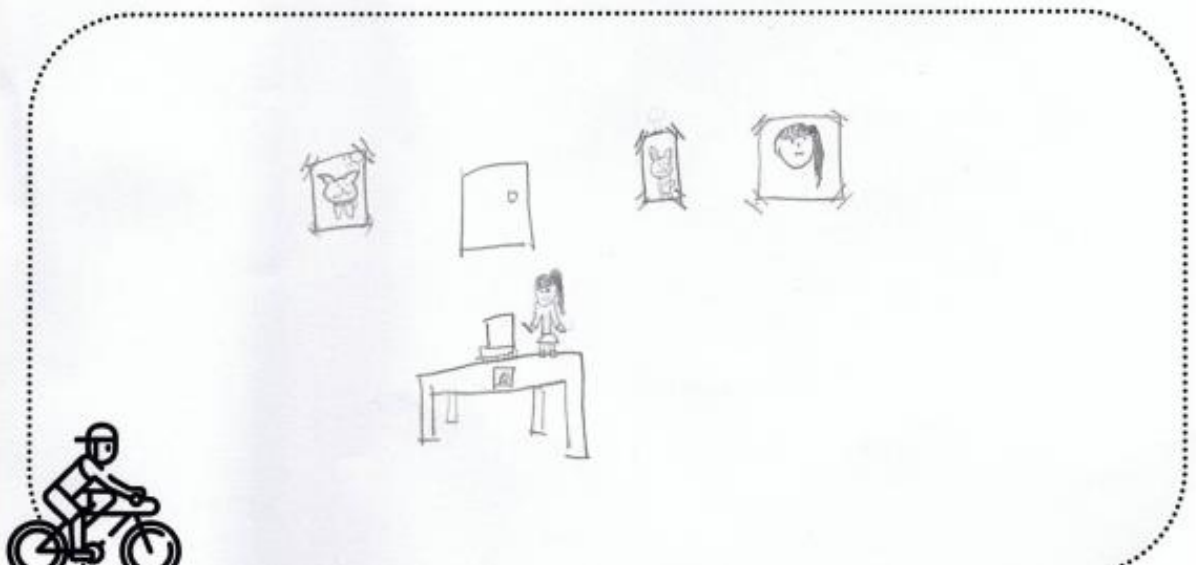
開車可以去很多的地方玩。



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

30歲可以決定做任何想做的事。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小

 **澄雲** EDUCATION  
台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

「精采過一生」繪本學習單

學校：志清國小

5 年 2 班

姓名：[REDACTED]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

經歷了被獅子追，我會趕快跑走。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

在屋子頂樓開舞會，感覺很好玩。

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

30歲，因為想看以後的我長的怎樣，漂不漂亮，瘦還是胖，長髮還短髮。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小



Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清

「精采過一生」繪本學習單

六年一班

姓名：[REDACTED]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

記性越來越差。我會把要做的事寫在紙上。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

他們做的一些刺激的事，感覺很好玩。



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

18個，因為我想看看我有沒有考上大學，也想體驗當兵的生活。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



吃東西時，  
非常滿足！



志清國小



台灣澄雲死生教育協會

Tel 02-23690381

Web twchengyun.org

Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清國小

6 年 1 班

姓名：[Redacted]

「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

看狀況

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

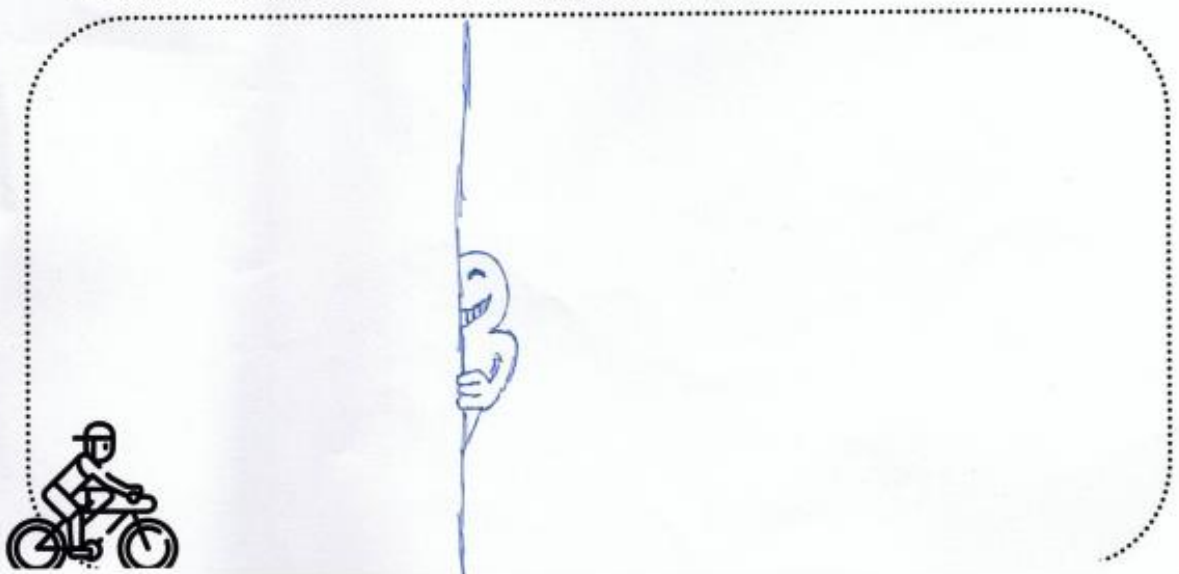
都不想



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

還太小，不會想變成幾歲

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小



Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清國民小學

「精采過一生」繪本學習單

4 年 3 班

姓名：[REDACTED]

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

頭禿了，戴上帽子。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

騎摩車。

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

9歲，因為四年級時很快樂。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小



Tel 02-23690381  
 Web twchengyun.org  
 Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清

6 年 2 班

姓名：[Redacted]

### 「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

慢慢變老 就算了吧

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

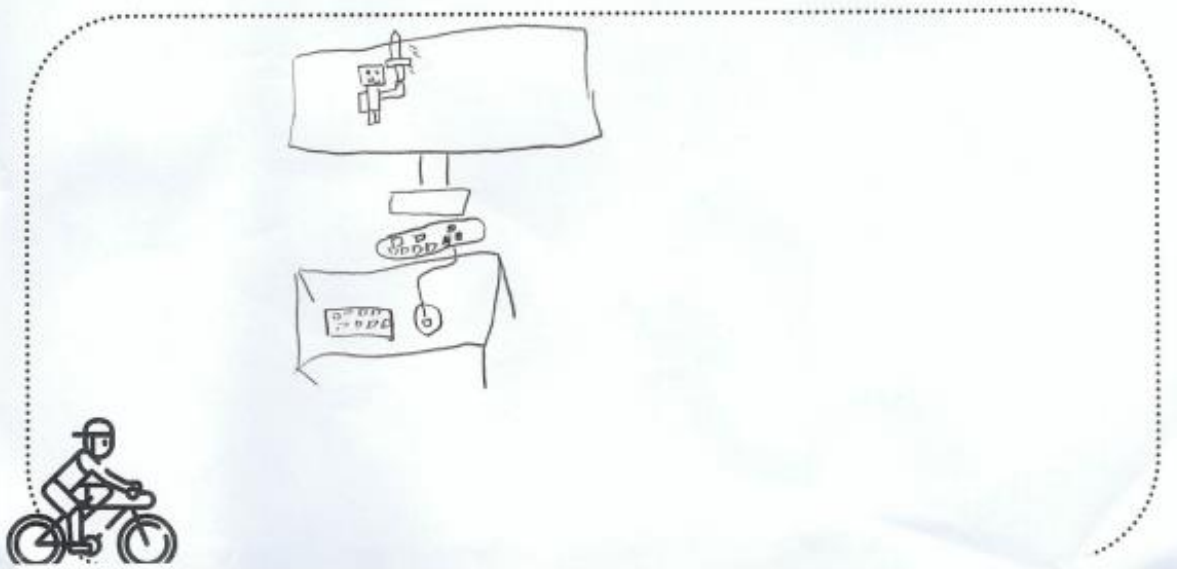
開舞會



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？

1歲 想交新朋友

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！



志清國小



Tel 02-23690381  
Web twchengyun.org  
Mail twchengyun@gmail.com

學校：志清國小  
5年3班  
姓名：[REDACTED]

「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？

①慢慢的變老 ②把握當下

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？

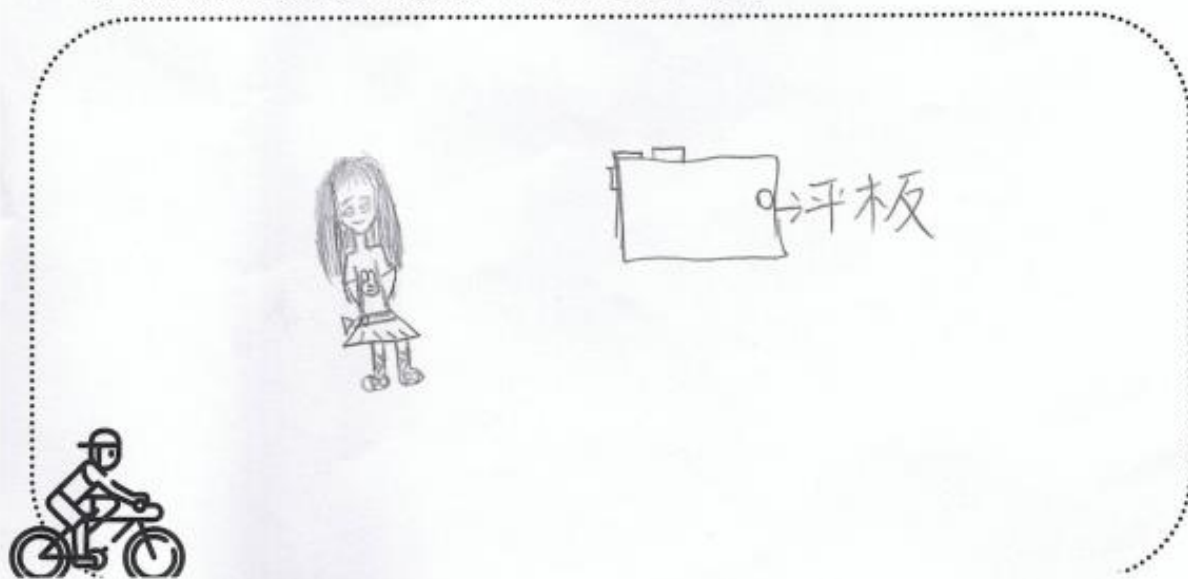
電影明星



3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？


0歲的我因為我很小束負

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！





志清國小

 **澄雲** CLOUD  
台灣澄雲死生教育協會

Tel: 02-23690261  
Web: rechengyun.org  
Mail: rechengyun@gmail.com

學校：志清  
年 月 班  
姓名：██████████

### 「精采過一生」繪本學習單

1. 書中的爺爺奶奶經歷了哪些事情？若是你遇到了，會怎麼處理？  
結婚，我不想結婚，因為我不想跟媽媽一樣。

2. 這本書中，爺爺奶奶做了許多活動，你最想做哪一種？  
騎車，因為很好玩，又很有快感。  
腳踏

3. 如果有時光機器，你最想變成幾歲的你？為什麼？  
五歲的我，因為爸爸還沒生病。

4. 最快樂的自己是什麼樣子？請把他畫下來！

玩手機

