

# 全面超前部署的規劃與實踐

## -Let`s Do ATP

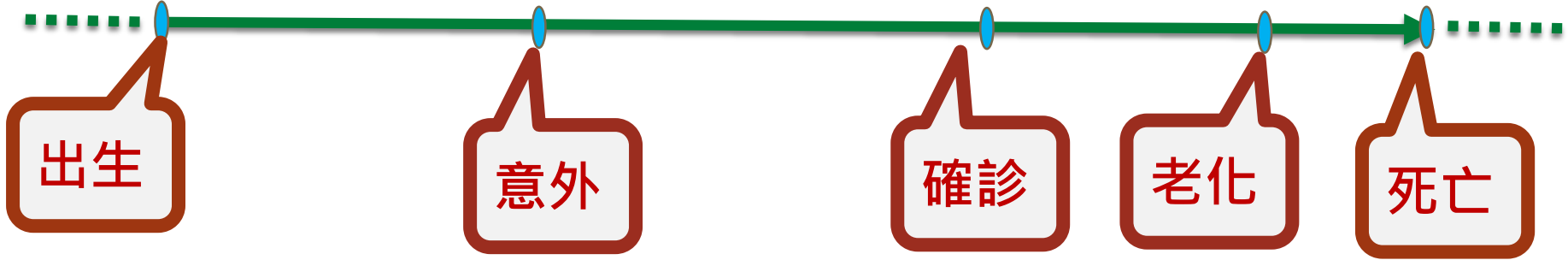
黃三榮律師

社團法人台灣澄雲死生教育協會理事長

2022/2/21(一)



生命期間(biological life)



改變人生(biographical life)

人生在走，想法要有

# 重要! 重要! 重要!

意外

- 健康面-疾病/照護/死亡...
- 財務面-費用支出/退休...

預期

- 健康面-疾病/照護/死亡...
- 財務面-費用支出

**重要! 重要! 重要!**



# 預為準備，超前部署

## ■自己

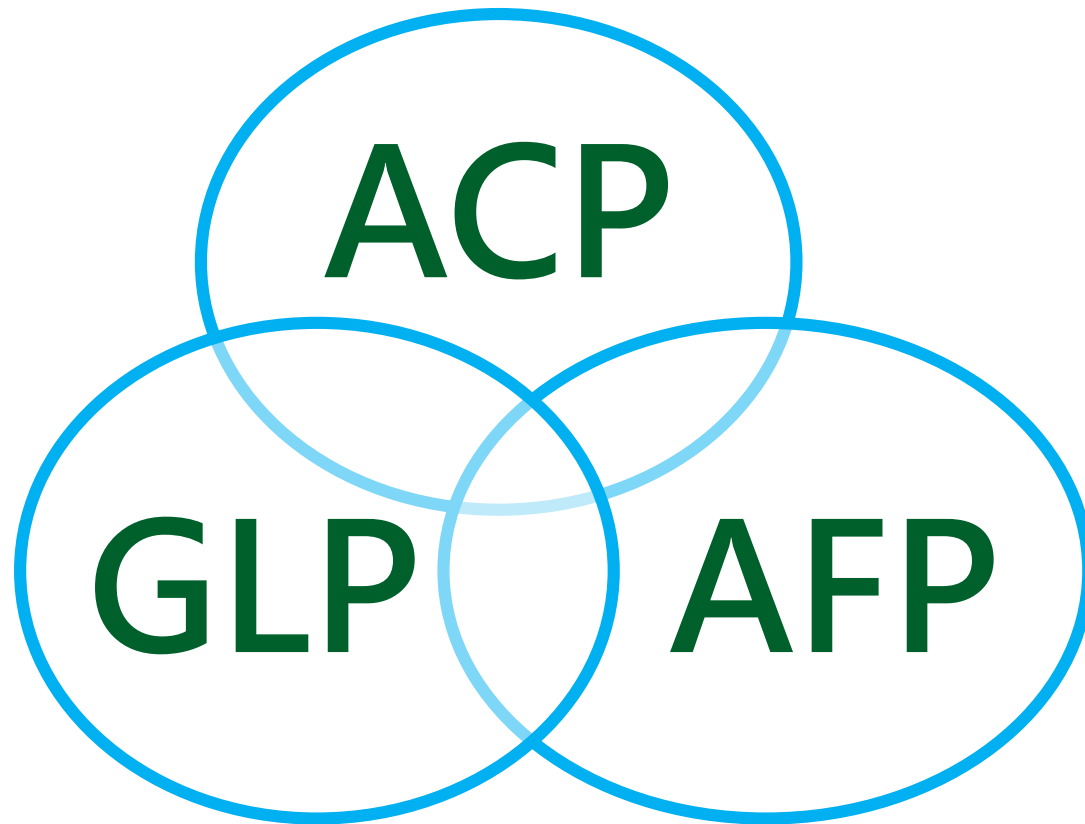
- 自主決定、符合意願

## ■家人/代理人

- 知所依循、免除壓力
- 避免爭執、維繫親情

# ATP(Advance Total Planning)

- 預立樂活善生計畫



# ATP(Advance Total Planning)

## -預立樂活善生計畫

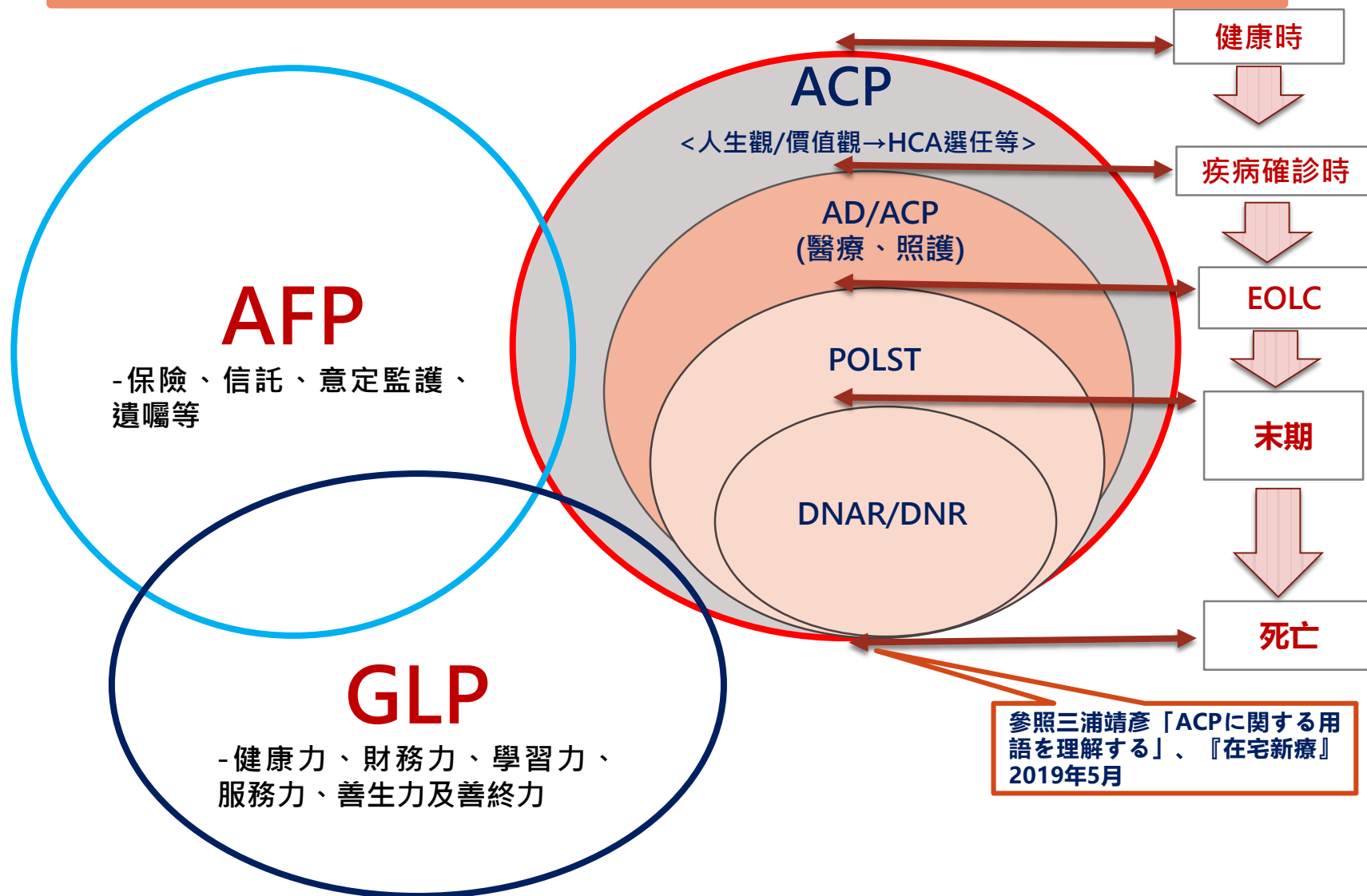
**ACP**-Advance Care Planning  
(預立照護計畫)

**AFP**-Advance Financial Planning  
(預立財務計畫)

**GLP**-Good Life Planning  
(善生計畫)

2A  
1G

# ATP (Advance Total Planning)





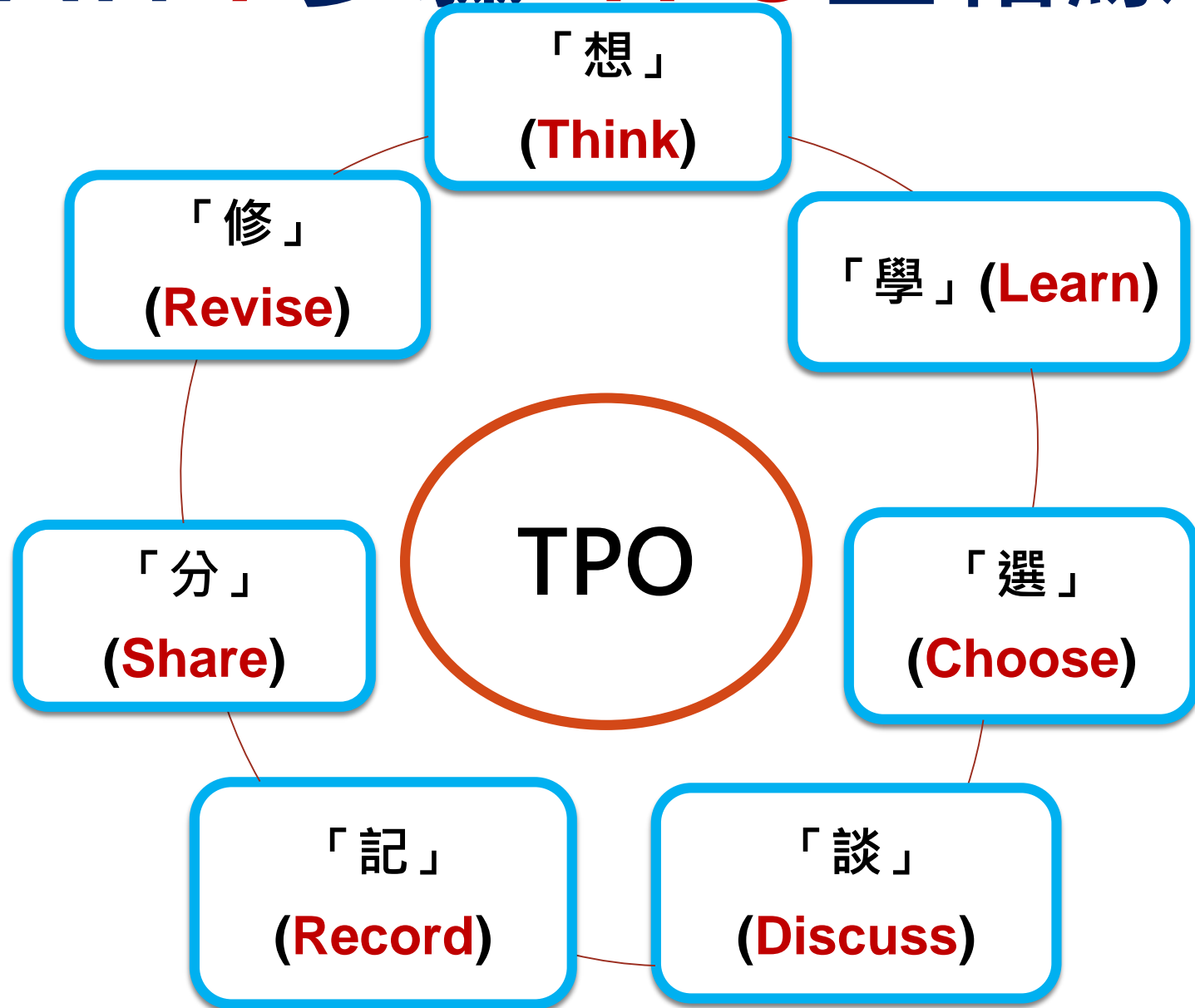
# ATP-TPO三軸線



對話、討論、記錄、更新

過程 > 結果

# ATP7步驟-TPO三軸線



# Go! Go! Go!

## 3W1H

When-現在

What-all

Who-一起

How-分次、持續

**Good > Perfect**  
(先有再好)

**Take Action**  
(行動為要)

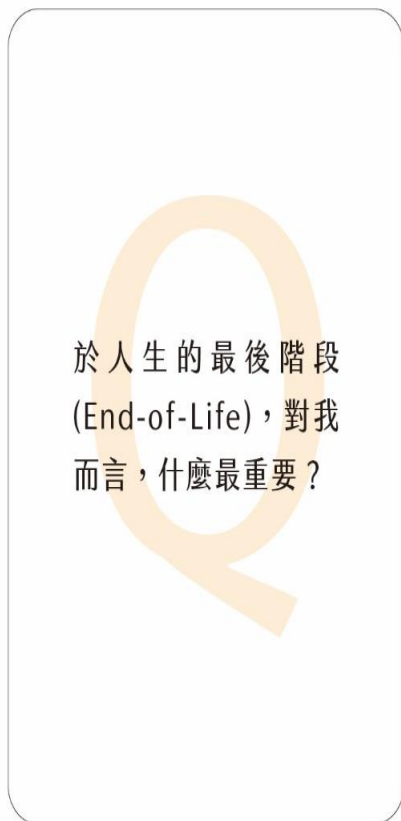
從己身做起

---

勿強求他人

---

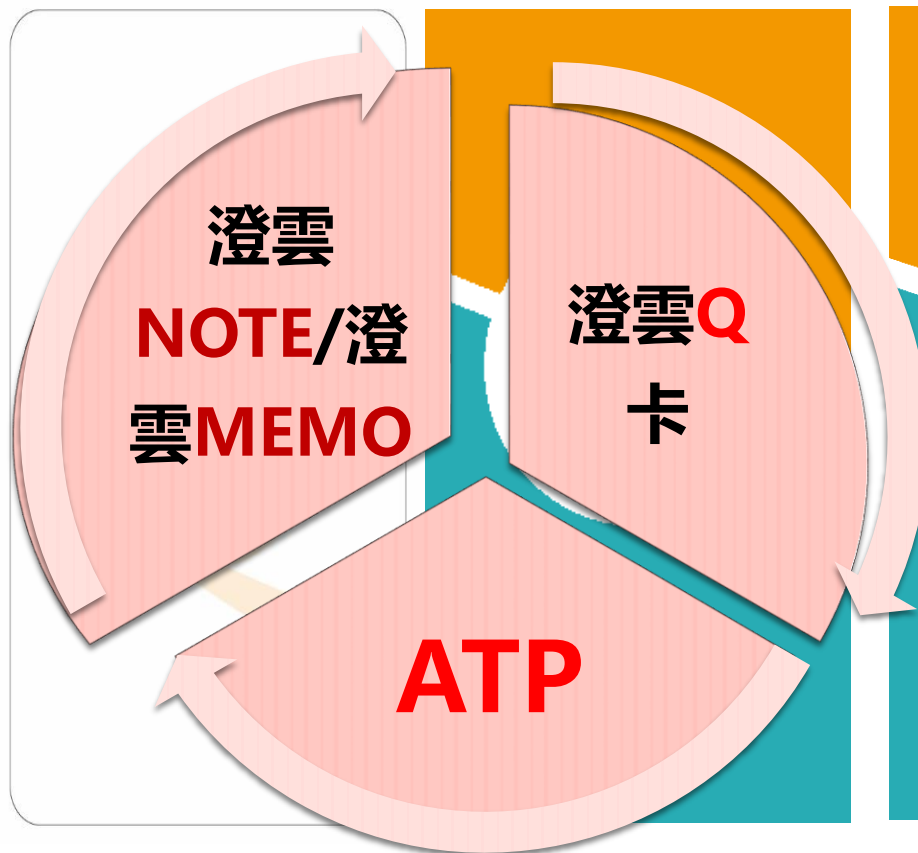
# 澄雲Q卡/澄雲NOTE/澄雲MEMO



澄雲 Cloud

<http://twchengyun.org>

# 澄雲Q卡/澄雲NOTE/澄雲MEMO



澄雲 Cloud

<http://twchengyun.org>

知死有備

(planning ahead)

樂活善生

(living fully)



Q & D